

## **Bénévolat dans les EMS**

Les EMS de Domdidier, Estavayer-le-Lac et Montagny recherchent des bénévoles.

Si vous avez un peu de temps à offrir et que vous avez une aisance relationnelle, vous êtes la personne que nous recherchons.

La fréquence du bénévolat est variable selon le type d'activité et vos disponibilités.

Les activités sont variées :

chauffeur lors de sorties, animations individuelles (p.ex. échange, balade), animations musicales, animations spirituelles, atelier bien-être, ateliers manuels, jeux, etc.

Vous souhaitez participer de toute autre façon à apporter de la vie, du bien-être dans nos EMS, votre proposition est la bienvenue.

**“Le plus beau cadeau à donner à quelqu'un est ton temps”**



Merci de contacter notre répondante administrative :

Aline Bardet

Case postale 760

1470 Estavayer-le-Lac

Tél : +41 26 664 73 18

[aline.bardet@hibroye.ch](mailto:aline.bardet@hibroye.ch)